

## PROGRAMME

**Samedi 11H30** Arrivée à Léoncel

Temps conviviaux (repas, détente, ...)

témoignages,

temps en petits groupes

Temps personnel

expression (écriture, collage, peinture, terre...)

Ballades

Célébration

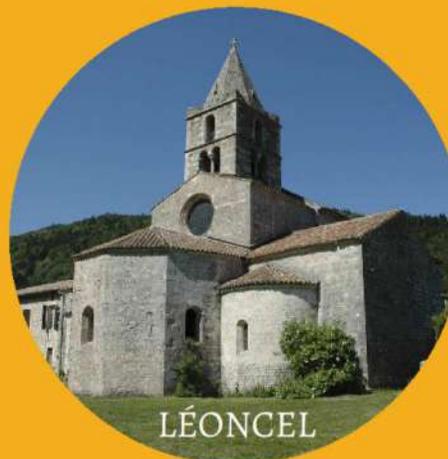
Enseignement avec P. Jean Pierre LEMONON

**Dimanche 16h00** retour de Léoncel



*" Venez à l'écart et  
reposez-vous un peu ! "  
Marc 6. 31*

## Week-end des proches aidants



Prendre soin de soi et  
se ressourcer pour mieux  
accompagner un proche



**25 et 26 juin 2022**

Contact : Pierre Fontaine

port: 06 47 01 56 97

mail: pierre.fontaine@valence.cef.fr

Date limite des inscriptions: 10 juin





**Prendre un grand bol d'air frais...Et reprendre son souffle.**

**Un temps pour soi ... pour prendre soin de soi.**

**Un temps pour se ressourcer ... Pour mieux accompagner un proche.**

**Un temps à l'écart...Pour relire , échanger et partager avec d'autres proches aidants.**

**à faire parvenir au plus tard pour le 10 juin 2022**

**au Service Diaconie et Soins**

**11, rue du Clos Gaillard -BP 825 - 26008 VALENCE Cedex**

**☎ : 04.75.81.76.93. / 06.47.14.56.97.**

Courriel : [pierre.fontaine@valence.ccf.fr](mailto:pierre.fontaine@valence.ccf.fr)

**PRIX du WEEK END  
entre 50 euros et 80 euros  
Selon vos possibilités.**

**Don de solidarité au delà de 80 euros**  
Un reçu fiscal sera adressé sur demande.

## **TRANSPORT**

Un covoiturage est organisé au départ de:

- Châteauneuf de Galaure / Hauterives
- Romans/ Bourg de Péage
- Valence/ Chabeuil
- Crest

Merci de préciser votre point de ramassage au moment de votre inscription. Les lieux de ramassage et horaires seront communiqués à chacun par les chauffeurs.

### **Le prix comprend:**

- L'hébergement en chambre double ou simple
- Les repas du samedi soir, petit déjeuner et dimanche midi

### **Le prix ne comprend pas:**

- les trajets non covoiturés et organisés
- Le pique nique de samedi midi
- Les dépenses personnelles

